



SHANTI

GENNAIO - APRILE 2024

SWAMI SHIVASATI SARASWATI (MIRA SERRA)

Via Centrale 61 Fraz. S. Giovanni Castellamonte Tel. 0124.581094 Cell. 348.4502600
www.lordsadashiva.it - e-mail: shanti.mira@libero.it

Cari amici, gentili amiche,

a marzo riprenderemo i seminari e le lezioni di yoga al centro, cominciando con l'attuale corso per gli insegnanti di yoga, che dura da ormai quattro anni e che sta arrivando alle sue conclusioni, poiché terminerà a giugno con gli esami finali. Ripartiremo con una nuova edizione del corso insegnanti quando ci sarà un numero sufficiente di richieste.

Seguirà la serie delle "Realtà non ordinarie" con il Mondo di Sopra, che è il secondo appuntamento nella serie dei seminari dedicati al mondo sciamanico, accessibile a chi abbia frequentato i due giorni relativi al Mondo di Sotto. Mentre nel primo seminario abbiamo viaggiato in luoghi molto simili al mondo in cui viviamo, fatti di prati, montagne, deserti e popolati da animali di tutti i tipi, qui troveremo mondi luminosi di rarefatta bellezza, in cui vivono esseri di luce e maestri spirituali. Lo scopo principale dello sciamanesimo è comunque sempre quello di occuparsi della salute del pianeta e degli esseri che lo abitano, riportandoci ad una migliore comunicazione e connessione con il mondo naturale che ci circonda. La programmazione del mese di marzo si concluderà con il seminario del Corso in Miracoli.

Ad aprile ci saranno primo e secondo livello del Reiki Chiara Luce, ed è un'occasione da non perdere per scoprire quante e quali possibilità si aprono nella nostra vita con i livelli del Reiki e quanto è importante, e anche utile, poter canalizzare una tale purissima energia.

Grazie per la vostra attenzione..

Mira

"Tutti noi siamo composti da cinque elementi, abbiamo uno Spirito, siamo un'umanità e una famiglia sotto tutti gli aspetti"

Sri Babaji

CALENDARIO DEI SEMINARI E DEGLI INCONTRI

MARZO

2 e 3 , sabato e domenica

CORSO YOGA

INSEGNANTI

STRAMBINO

5, martedì sera

SCUOLA BHOLE BABA

GRUPPO HAIRAKHAN

BABA

6, mercoledì sera

SCUOLA BHOLE BABA

Gruppo GANESH

16 e 17, sabato e domenica

LE REALTA' NON

ORDINARIE

IL MONDO DI SOPRA

STRAMBINO

23 e 24, sabato e domenica

CORSO IN MIRACOLI

STRAMBINO

APRILE

2, martedì sera

SCUOLA BHOLE BABA

Gruppo HAIRAKHAN BABA

3, mercoledì sera

SCUOLA BHOLE BABA

Gruppo GANESH

7, domenica

INCONTRO DELLE CASE

DEI CHAKRA

STRAMBINO

13 e 14, sabato e domenica.

REIKI CHIARA LUCE

Primo e secondo livello.

STRAMBINO

20 e 21, sabato e domenica

CORSO YOGA

INSEGNANTI

STRAMBINO

DESCRIZIONE DEGLI EVENTI

LE REALTA' NON ORDINARIE

Lo sciamanesimo è una pratica spirituale molto antica, conosciuta in varie parti del mondo. Sebbene la parola "sciamano" sia un termine siberiano che designa un guaritore spirituale, lo sciamanismo è stato praticato anche in Asia, Europa, Africa, Australia, Groenlandia, Nord e Sud America. Uno degli aspetti più interessanti del viaggio sciamanico è il principio della rivelazione diretta. La pratica di questo viaggio ci aiuta a superare i veli che separano il mondo visibile da quello invisibile e ad accedere ad informazioni che possono aiutarci in vari settori. Lo sciamanesimo ci insegna che tutto ciò che esiste è vivo ed ha uno spirito, e che siamo uniti alla terra e a tutte le forme di vita attraverso un legame spirituale. Come la fisica quantistica descrive un campo di energia attraverso cui tutti gli aspetti della realtà sono interconnessi e il tantra parla della Madre Shakti, così lo sciamanesimo parla di una rete vitale che connette qualsiasi cosa. Molti di noi sono spinti da un profondo desiderio di sperimentare nuovamente l'unità e superare il senso di isolamento. Durante i viaggi si fa esperienza diretta di comunicazione con tutte le forme della natura e della grande rete della vita.

REIKI UNIVERSALE CHIARA LUCE

Il Reiki, che significa Energia Vitale Universale, è un sistema per incanalare e trasmettere questa pura energia attraverso le mani. Questa energia, usata nei trattamenti per noi o per gli altri, agisce in modo benefico sulla persona che la riceve e lavora per portare armonia ed equilibrio ad ogni livello: fisico, emotivo, mentale e spirituale. Il Reiki universale riunisce i tre metodi Reiki attualmente più diffusi: metodo Usui (dal nome del monaco che lo ha riscoperto), Reiki tibetano (che origina dal Buddismo tibetano) e Karuna Reiki (Karuna è un termine sanscrito che significa compassione).

CONDIVISIONI

IL VALORE DEL REIKI

Si può dire che il giorno in cui ho incontrato il reiki, o comunque la possibilità di lavorare con l'energia, sia cambiata la mia esistenza. Non soltanto perché in quel momento ho incontrato Mira, che mi ha fornito un nuovo punto di vista sulle cose, ma anche perché, in primo luogo, si è modificato proprio il mio modo di affrontare le esperienze della vita. Sono trascorsi circa 25 anni da quando ho fatto il primo livello e da quel giorno l'utilizzo dei trattamenti è diventato automatico in ogni momento in cui si presentano delle difficoltà. Vorrei raccontare un episodio che risale forse ai primi anni 2000, per spiegare che cosa può fare il gesto apparentemente semplice di aprire il chakra e fare un trattamento.

Era un giorno di vendemmia ed io avevo da poco fatto il corso di secondo livello; quel giorno, per aiutarci a raccogliere l'uva, erano a casa nostra anche alcuni parenti, che tradizionalmente partecipavano a quella giornata, con la scusa di stare tutti insieme. Ad un certo punto, mia nonna viene punta da un'ape. Il dito si gonfia leggermente, ma lei è scettica verso l'idea di essere trattata. Dopo mezz'ora si lascia convincere, anche perché il dolore non passa. Bene, sono bastati 20 minuti per far sgonfiare il dito e farle passare il dolore. Ricordo ancora lo stupore negli occhi di quella donna anziana, che mai avrebbe pensato che la sua mano tra le mie sarebbe servita a qualcosa, lei me lo ha lasciato fare solo perché ero suo nipote, insomma, per quieto vivere. Ovviamente negli anni successivi lei se ne è dimenticata, ma per me, che avevo 23 anni, è stata la testimonianza di quanto i trattamenti potessero dare risultati, se utilizzati con disponibilità.

Mi sono infatti reso conto nel corso degli anni che il punto è proprio essere aperti e lasciare che l'energia faccia ciò che deve, senza che la mente si metta troppo in mezzo. Ci sono stati lunghi periodi in cui anch'io mi sono dimenticato di usare il reiki in ogni situazione di necessità, ma da quando lavoro costantemente su di me, mi sono reso conto di come questo sia davvero l'unico modo per darsi un aiuto nelle difficoltà, è apparentemente semplice, ma dentro di sé ha una valenza che, se compresa, cambia il modo in cui la nostra mente vive i problemi di ogni tipo. Da quasi dieci anni faccio moltissimi trattamenti ogni giorno, anche per le persone a me care o bisognose. Posso dire che l'ultimo anno e mezzo per me sia stato uno dei periodi più difficili di sempre. Due lutti importanti, il mio migliore amico suicida e la morte sicuramente inaspettata di mia madre. Tante emozioni che si sono accavallate, eppure non smettere mai di lavorare su di me e di trattare, mi ha permesso di vivere questi momenti in modo diverso rispetto al solito farmi travolgere dal mio catastrofismo. Non so come, ma in entrambe le situazioni sono riuscito a rimanere in piedi ed a continuare con la mia vita, nonostante fosse difficile. A volte sembra che quando ti trovi in una situazione ai tuoi occhi completamente buia, si aprano delle porte che attenuano i momenti di difficoltà. Credo che prendere almeno il primo livello del reiki, e naturalmente usarlo, cambi davvero le nostre possibilità nella vita.

LEZIONI DI YOGA

STRAMBINO - Lunedì dalle 11 alle 12,30 Mercoledì dalle 18 alle 19,30

CIGLIANO - Lunedì dalle 18 alle 19,30 Lunedì dalle 21 alle 22,30

SAN GIORGIO - Lunedì dalle 19,15 alle 20,45

CALENDARIO DELLE LUNE 2024

GENNAIO	11 - 25	APRILE	8 - 24	LUGLIO	5 - 21	OTTOBRE	2 - 17
FEBBRAIO	9 - 24	MAGGIO	8 - 23	AGOSTO	4 - 19	NOVEMBRE	1 - 15
MARZO	10 - 25	GIUGNO	6 - 22	SETTEMBRE	3 - 18	DICEMBRE	1 - 15 - 30