



SHANTI

GENNAIO - APRILE 2022

SWAMI SHIVASATI SARASWATI (MIRA SERRA)

Via Centrale 61 Fraz. S. Giovanni Castellamonte Tel. 0124.581094 Cell. 348.4502600

www.lordsadashiva.it - e-mail: shanti.mira@libero.it

Cari amici, gentili amiche,

il calendario del nuovo anno inizierà con il Corso in miracoli, a febbraio, naturalmente sempre nella speranza che non ci siano altri problemi a causa della pandemia, seguito da uno degli incontri della scuola per insegnanti yoga. A marzo ci sarà "Il Mondo di Sotto", seminario iniziale della serie sullo sciamanesimo, in cui si può entrare in contatto con il nostro animale alleato, e si concluderà uno dei cicli delle Sette Stelle, con le due giornate dedicate a Sahasrara chakra, l'ultimo della serie e il più elevato. Sempre nel mese di marzo, un incontro di una giornata dedicato alla nascita, a cui potranno partecipare tutti quelli che hanno fatto il primo seminario del "Ciclo delle rinascite". Il Reiki Chiara Luce (Reiki Universale) propone, ad aprile, un primo livello, per acquisire la capacità di trasmettere l'energia Reiki a noi stessi e agli altri, e un secondo livello, per perfezionare le abilità ottenute con il primo. Nel secondo livello, sicuramente un balzo in avanti rispetto al primo, possiamo imparare molte cose nuove, come, ad esempio, il modo di trasmettere energia a distanza e il modo per facilitare e/o risolvere le situazioni difficili delle nostre esistenze. Sempre ad aprile, i due giorni dedicati a Swadhisthana chakra, il chakra che racchiude le nostre parti inconscie e che ha un collegamento diretto con le emozioni. I corsi di yoga settimanali riprenderanno a febbraio, così come gli incontri della Scuola Bhole Baba. Grazie per la vostra attenzione e disponibilità..

Mira

Tutti noi siamo composti da cinque elementi, abbiamo uno Spirito, siamo un'umanità e una famiglia sotto tutti gli aspetti.

Sri Babaji

CALENDARIO DEI SEMINARI E DEGLI INCONTRI

FEBBRAIO

5 e 6, sabato e domenica
CORSO IN MIRACOLI
STRAMBINO

9, mercoledì sera
SCUOLA BHOLE BABA
Gruppo
HAIRAKHANDESWARI MA
STRAMBINO

13, domenica
INCONTRO DELLE CASE
DEI CHAKRA
STRAMBINO

16, mercoledì sera
SCUOLA BHOLE BABA
Gruppo GANESH
STRAMBINO

19 e 20, sabato e domenica
CORSO YOGA
INSEGNANTI
STRAMBINO

23, mercoledì sera
SCUOLA BHOLE BABA
Gruppo HAIRAKHAN BABA
STRAMBINO

MARZO

5 e 6, sabato e domenica
LE REALTA' NON
ORDINARIE
IL MONDO DI SOTTO
STRAMBINO

9, mercoledì sera
SCUOLA BHOLE BABA
Gruppo
HAIRAKHANDESWARI MA
STRAMBINO

16, mercoledì sera
SCUOLA BHOLE BABA
Gruppo GANESH
STRAMBINO

20, domenica
NASCERE E RINASCERE
Giornata dedicata all'evento
nascita.
STRAMBINO

23, mercoledì sera
Gruppo HAIRAKHAN BABA
STRAMBINO

26 e 27, sabato e domenica
LE SETTE STELLE
SAHASRARA CHAKRA
STRAMBINO

APRILE

2 e 3, sabato e domenica.
REIKI CHIARA LUCE
Primo e secondo livello.
STRAMBINO

6, mercoledì sera
SCUOLA BHOLE BABA
Gruppo
HAIRAKHANDESWARI MA
STRAMBINO

9 e 10, sabato e domenica
LE SETTE STELLE
SWADHISTHANA CHAKRA
STRAMBINO

13, mercoledì sera
SCUOLA BHOLE BABA
Gruppo GANESH
STRAMBINO

27, mercoledì sera
SCUOLA BHOLE BABA
Gruppo HAIRAKHAN BABA
STRAMBINO

REIKI UNIVERSALE CHIARA LUCE

Il Reiki, che significa Energia Vitale Universale, è un sistema per incanalare e trasmettere questa pura energia attraverso le mani. Questa energia, usata nei trattamenti per noi o per gli altri, agisce in modo benefico sulla persona che la riceve e lavora per portare armonia ed equilibrio ad ogni livello: fisico, emotivo, mentale e spirituale. Il Reiki universale riunisce i tre metodi Reiki attualmente più diffusi: metodo Usui (dal nome del monaco che lo ha riscoperto), Reiki tibetano (che origina dal Buddismo tibetano) e Karuna Reiki (Karuna è un termine sanscrito che significa compassione).

LE SETTE STELLE. SWADHISTHANA E SAHASRARA CHAKRA

I sette chakra sono centri di energia situati lungo la colonna vertebrale e che hanno delle corrispondenze sul corpo fisico, pur appartenendo ai corpi sottili.

Chakra significa ruota o disco e indica dell'energia che ruota, a somiglianza di un vortice. Questi sette centri di energia riflettono anche tutti gli aspetti della nostra esistenza: dalla sopravvivenza ai sentimenti ed emozioni, al potere personale e l'amore incondizionato, dalla comunicazione e creatività, al pensiero e l'immaginazione e la spiritualità. Se un chakra è fuori equilibrio ha un funzionamento alterato e alterati ne risultano anche gli aspetti corrispondenti. In questi sette seminari si prendono in esame tutti gli aspetti e anche il modo per riequilibrare e far funzionare al meglio l'intero sistema. La tecnica di Vivation viene utilizzata per integrare il materiale che emerge. In questo calendario ci occuperemo di Swadhisthana e Sahasrara chakra.

SWADHISTHANA, il secondo chakra, rappresenta, fra le altre cose, le emozioni. E' il centro della sessualità, delle emozioni, delle sensazioni, del piacere, del movimento e dell'affetto e della socializzazione. Ad un livello più profondo è la sede dell'inconscio individuale e collettivo; è il deposito di tutti i samskara, impressioni mentali del passato, immagazzinate in forma di archetipi. A livello fisico è associato agli organi escretori e riproduttivi. Swadhisthana chakra è il centro degli istinti più primitivi e più profondamente radicati nell'essere umano. Portare in equilibrio questo chakra vuole dire portare equilibrio nei settori corrispondenti. Vuol dire imparare a vivere ed esprimere le emozioni senza esserne sopraffatti, comprendere quali sono le cose che desideriamo, essere più gentili verso noi stessi, muoversi di più e quindi far muovere meglio l'energia nel nostro corpo, migliorare ogni tipo di relazione.

SAHASRARA CHAKRA, l'ultimo della serie, il più elevato, viene chiamato anche il loto dai mille petali. Mille, in questo caso, indica un numero illimitato, e questo sta a significare che la grandezza e l'importanza di questo chakra sono di fatto illimitate. Sahasrara è il coronamento dell'espansione della consapevolezza, quella consapevolezza che è progressivamente aumentata durante il percorso lungo gli altri chakra.

LE REALTA' NON ORDINARIE

Lo sciamanesimo è una pratica spirituale molto antica, conosciuta in varie parti del mondo. Sebbene la parola "sciamano" sia un termine siberiano che designa un guaritore spirituale, lo sciamanismo è stato praticato anche in Asia, Europa, Africa, Australia, Groenlandia, Nord e Sud America. Uno degli aspetti più interessanti del viaggio sciamanico è il principio della rivelazione diretta. La pratica di questo viaggio ci aiuta a superare i veli che separano il mondo visibile da quello invisibile e ad accedere ad informazioni che possono aiutarci in vari settori. Lo sciamanesimo ci insegna che tutto ciò che esiste è vivo ed ha uno spirito, e che siamo uniti alla terra e a tutte le forme di vita attraverso un legame spirituale. Come la fisica quantistica descrive un campo di energia attraverso cui tutti gli aspetti della realtà sono interconnessi e il tantra parla della Madre Shakti, così lo sciamanesimo parla di una rete vitale che connette qualsiasi cosa. Molti di noi sono spinti da un profondo desiderio di sperimentare nuovamente l'unità e superare il senso di isolamento. Durante i viaggi si fa esperienza diretta di comunicazione con tutte le forme della natura e della grande rete della vita.

NASCERE E RINASCERE

Giornata dedicata all'approfondimento del lavoro svolto nel seminario che ha per argomento la nascita. Integrare quello che viene chiamato lo schema di nascita è fondamentale, perché risulta essere la base della nostra esistenza. Possiamo pensare alla nascita come a un seme e alla vita come all'albero originato dal seme in questione.

LEZIONI DI YOGA

STRAMBINO - Lunedì dalle 11 alle 12,30
Mercoledì dalle 18,45 alle 20,15

CIGLIANO - Lunedì dalle 18,00 alle 19,30

CALENDARIO DELLE LUNE 2022

GENNAIO	2 - 18	LUGLIO	13 - 28
FEBBRAIO	1 - 16	AGOSTO	12 - 27
MARZO	2 - 18	SETTEMBRE	10 - 25
APRILE	1 - 16 - 30	OTTOBRE	9 - 25
MAGGIO	16 - 30	NOVEMBRE	8 - 23
GIUGNO	14 - 29	DICEMBRE	8 - 23